

Guide d'utilisation 2993

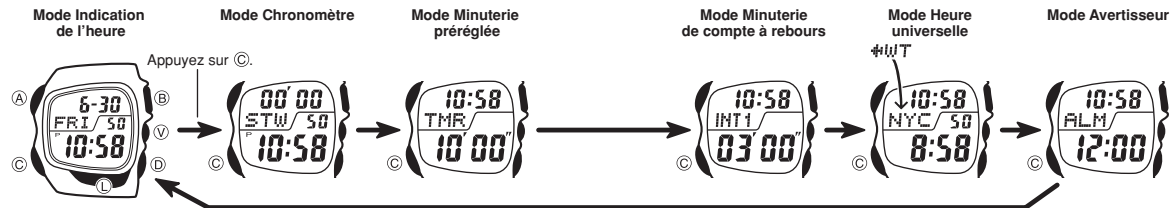
À propos de ce manuel



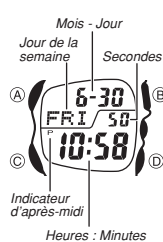
- Les lettres indiquées sur l'illustration ci-contre indiquent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel vous donne toutes les informations nécessaires sur les fonctions disponibles dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans la partie intitulée "Référence".

Guide général

- Appuyez sur (C) pour passer d'un mode à l'autre.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.



Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Veillez lire ce qui suit avant de régler l'heure et la date !

- Les heures indiquées dans les modes Indication de l'heure et Heure universelle sont reliées. C'est pourquoi vous devez sélectionner un code de ville pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre) avant de régler l'heure et la date.
- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Liste des codes de villes).

Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour faire clignoter et sélectionner un autre réglage dans l'ordre suivant.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
0FF	Passer à l'heure d'été (0A) ou à l'heure d'hiver (0FF)	Appuyer sur (D).
TYO	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
20E	Changer l'année	
6-30	Changer le mois ou le jour	

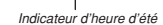
- Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur le passage à l'heure d'été.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour mettre l'heure du mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage l'heure d'été/heure d'hiver.
 3. Appuyez sur (D) pour passer à l'heure d'été (0A affiché) ou à l'heure d'hiver (0FF affiché).
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST est sur l'afficheur lorsque l'heure d'été est sélectionnée.



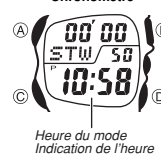
Pour sélectionner le format d'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures

En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour passer au format de 12 heures ou au format de 24 heures.

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît sur l'afficheur pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des heures pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 ou de 24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure sert dans tous les autres modes.
- L'indicateur P n'apparaît pas avec l'heure du mode Indication de l'heure sur les écrans des modes Minuterie préréglée, Minuterie de compte à rebours, Heure universelle et Avertisseur.

Chronomètre

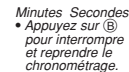
Écran initial du mode Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé. Les parties supérieure et inférieure de l'afficheur peuvent être utilisées pour le chronométrage officiel d'événements ou de matches.

- Pour pouvez régler la montre pour qu'elle bipse ou vibre. Pour le détail sur le signal par vibrations, voir "Signal par vibrations".
- La plage de chronométrage dans la partie supérieure de l'afficheur est de 59 minutes 59 secondes.
- La plage de chronométrage dans la partie inférieure de l'afficheur est de 99 minutes 59 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Écran du temps écoulé



• Ce temps (100^{es} de seconde) ne peut pas être interrompu.

• Ce temps ne peut pas être interrompu. C'est le temps global écoulé depuis le début du chronométrage.

Pour chronométrer des temps avec la montre

Temps écoulé



*1 Le chronométrage du temps écoulé se poursuit dans la partie inférieure de l'afficheur.

Utilisation de la montre pour le chronométrage officiel d'un événement sportif

Lorsque vous avez spécifié le temps d'un match ou d'un événement, le signal (bips ou vibrations) se déclenche à la fin du match lorsque le temps dans la partie inférieure de l'afficheur atteint le temps spécifié.

Si le match est interrompu pour une raison quelconque, vous pouvez appuyer sur (B) pour interrompre et redémarrer le chronométrage dans la partie supérieure de l'afficheur. La partie inférieure indique le temps global écoulé depuis le début du chronométrage. Vous pouvez calculer le temps total d'interruption du match (temps perdu ou arrêté dû aux blessures) en soustrayant le temps indiqué dans la partie supérieure de l'afficheur du temps indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur.

Pour spécifier le temps d'un événement



1. En mode Chronomètre, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage actuel du temps de l'événement se mette à clignoter dans la partie inférieure de l'afficheur. C'est l'écran de réglage.

- Si le temps actuel de l'événement n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans "Pour remettre le chronométrage du temps écoulé à zéro" pour l'afficher.

2. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Le temps de l'événement peut être spécifié par unités d'une minute, de 1 minute à 60 minutes.
 - "--" signifie qu'aucun temps n'a été spécifié.
3. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour mettre le chronomètre en marche au début d'un événement

Lorsque l'heure actuelle dans la partie inférieure de l'afficheur atteint l'heure du début de l'événement, appuyez sur (B) pour mettre le chronomètre en marche.

- Le temps écoulé apparaît dans les parties inférieure et supérieure de l'afficheur.

Pour interrompre le chronométrage

1. Appuyez sur le bouton (B). Le temps indiqué dans la partie supérieure de l'afficheur s'arrête.
- Le temps indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur continue d'être chronométré.
2. Pour continuer à chronométrer le temps dans la partie supérieure de l'afficheur, appuyez une nouvelle fois sur (B).

Lorsque le temps préréglé pour l'événement est écoulé

- La montre signale la fin de l'événement par des bips ou des vibrations lorsque le temps indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur (temps global écoulé depuis le début du chronométrage) atteint le temps préréglé pour l'événement.
- Le chronométrage continue lorsque le temps préréglé pour l'événement est atteint.

Pour remettre le chronométrage du temps écoulé à zéro

1. Appuyez sur (B). Le chronométrage dans la partie supérieure de l'afficheur s'arrête.
- Le chronométrage dans la partie inférieure de l'afficheur continue.
2. Appuyez sur (D) jusqu'à ce que l'écran initial du mode Chronomètre apparaisse.

Minuterie préréglée

Heure du mode Indication de l'heure



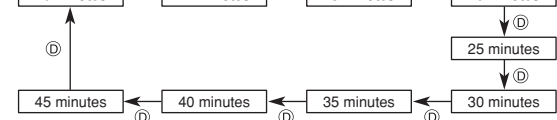
Temps de la minuterie préréglée

La montre contient plusieurs temps préréglés qui peuvent être utilisés comme temps initial de compte à rebours. Le signal sélectionné (bips ou vibrations) se déclenche lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Les temps suivants ont tous été préréglés en minutes : 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- Vous pouvez aussi sélectionner l'autorépétition, pour que le compte à rebours sélectionné recommence automatiquement chaque fois qu'il atteint zéro.
- La montre peut signaler la fin du compte à rebours par des bips ou des vibrations. Pour le détail sur le signal par vibrations, voir "Signal par vibrations".
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie préréglée, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour effectuer une opération avec la minuterie préréglée

1. En mode Minuterie préréglée, utilisez (D) pour faire défiler les temps préréglés jusqu'à ce que celui que vous voulez utiliser apparaisse.



Nombre de répétitions



Indicateur d'autorépétition

- Pour activer l'autorépétition, appuyez un moment sur (A) lorsque l'écran de sélection du temps initial est affiché. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessus du temps du compte à rebours.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et du signal (bips ou vibrations) peut entraîner une usure prématurée de la pile.



2. Appuyez sur (B) pour mettre la minuterie du compte à rebours en marche.
- Appuyez sur (B) pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez une nouvelle fois sur (B) pour poursuivre le compte à rebours.

- Lorsque le compte à rebours est terminé, sa fin est signalée par des bips ou des vibrations pendant 10 secondes à moins que vous ne les arrêtez en appuyant sur un bouton.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition désactivée, la montre se met à chronométrer le temps et le temps écoulé depuis la fin du compte à rebours est indiqué. Le chronométrage s'arrête automatiquement au bout de 60 minutes. A ce moment, l'écran de sélection du temps initial de la minuterie de compte à rebours apparaît.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition activée, un nouveau compte à rebours de la durée sélectionnée commence. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessus du temps du compte à rebours. Le nombre de répétitions est remplacé par "--" après 100 répétitions.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, mettez d'abord la minuterie en pause en appuyant sur (B), puis appuyez sur (D). L'écran de mode initial de la minuterie préréglée apparaît.

Minuterie de compte à rebours

Numéro de la minuterie de compte à rebours

Heure du mode Indication de l'heure



Temps initial (Minutes Secondes)

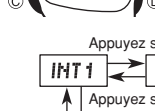
Avec la minuterie de compte à rebours vous pouvez spécifier neuf temps initiaux, qui seront comptés dans l'ordre, l'un après l'autre. La minuterie de compte à rebours peut être utilisée pour minuter des entraînements avec des pauses (par exemple, trois minutes de course avec INT 1, 1 minute de pause avec INT 2, cinq minutes de course avec INT 3) ou pour le minutage d'un événement divisé en plusieurs périodes (par exemple, 45 minutes de match avec INT 1, 15 minutes de pause avec INT 2 et 45 minutes de match avec INT 3).

- Pour pouvez régler la montre pour qu'elle bip ou vibre. Pour le détail sur le signal par vibrations, voir "Signal par vibrations".
- Un signal (bips ou vibrations) se déclenche quand un compte à rebours arrive à zéro.

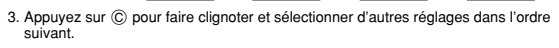
- Un signal d'environ une seconde se déclenche lorsqu'un compte à rebours (sauf le dernier de la série) atteint zéro. Lorsque le dernier compte à rebours de la série atteint zéro, le signal dure environ cinq secondes.
- Vous pouvez activer l'autorépétition pour redémarrer la série de comptes à rebours depuis le début lorsque le dernier compte à rebours arrive à zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie de compte à rebours auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler la minuterie de compte à rebours

1. En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le numéro de la minuterie de compte à rebours se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les numéros de la minuterie de compte à rebours jusqu'à ce que celui que vous voulez régler apparaisse.



3. Appuyez sur (C) pour faire clignoter et sélectionner d'autres réglages dans l'ordre suivant.



4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Écran	Pour:	Il faut:
INT 1	Changer le numéro de la minuterie de compte à rebours	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
03 00	Changer les minutes (00 - 59) Changer les secondes (00 - 55, unité de 5 secondes)	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
→	Activer (↔) ou désactiver (→) l'autorépétition	Appuyer sur (D).

- Si le temps spécifié pour une minuterie est 00 00, le compte à rebours correspondant ne sera pas effectué.
- Il n'est pas possible de répéter un seul compte à rebours de la minuterie. En mode Minuterie de compte à rebours l'autorépétition vaut pour tous les comptes à rebours de la minuterie.

5. Spécifiez les temps de tous les comptes à rebours souhaités.
6. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Lorsque l'autorépétition est activée, le nombre de répétitions est indiqué au-dessus du temps du compte à rebours.
 - L'emploi fréquent de l'autorépétition et du signal (bips ou vibrations) peut entraîner une usure prématurée de la pile.

Indicateur d'autorépétition

Pour effectuer une opération avec la minuterie de compte à rebours

En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (B) pour mettre la minuterie de compte à rebours en marche à partir du numéro de compte à rebours le plus bas, réglé sur autre chose que zéro.

- Pour interrompre un compte à rebours, appuyez sur (B). Appuyez de nouveau sur (B) pour poursuivre le compte à rebours.
- Pendant le minutage, les comptes à rebours réglés sur zéro (00 00) sont sautés.
- Le premier compte à rebours de la série est celui qui a le numéro inférieur à supposer que son temps n'est pas zéro. Le dernier compte à rebours de la série est celui qui a le numéro supérieur à supposer que son temps n'est pas zéro.
- Lorsque l'autorépétition est arrêtée, la montre signale la fin de chaque compte à rebours par des bips ou des vibrations. Le signal retentit pendant environ cinq secondes lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro.
- Lorsque l'autorépétition est activée, la montre bip (ou vibre) une fois lorsque chaque compte à rebours atteint zéro. Le signal dure cinq secondes lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro, à moins que son temps initial soit réglé sur 10 secondes ou un temps inférieur. Dans ce cas, le signal du dernier compte à rebours ne dure aussi qu'une seconde.
- Le minutage recommence à partir du premier compte à rebours lorsque le dernier compte à rebours est terminé. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessus du temps du compte à rebours. Le nombre de répétitions est remplacé par "--" après 100 répétitions.
- Le compte à rebours en cours se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Pour arrêter la minuterie de compte à rebours, appuyez d'abord sur (B) pour interrompre le compte à rebours actuel, puis appuyez sur (D). La minuterie compte à rebours 1 (INT 1) apparaît.

Heure universelle

Heure du mode
Indication de l'heure

Code de ville



Heure actuelle dans le fuseau correspondant au code de ville sélectionné

Le mode Heure universelle indique l'heure actuelle dans 48 villes (29 fuseaux horaires) du monde.

- Lorsque vous accédez au mode Heure universelle, les données que vous étiez en train de consulter la dernière fois que vous êtes sorti de ce mode apparaissent en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur **C**.

Pour voir l'heure d'une autre ville

En mode Heure universelle, appuyez sur **D** pour faire défiler les codes de villes vers l'est ou sur **B** pour les faire défiler vers l'ouest.

- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Liste des codes de villes).

- Si l'heure indiquée pour une ville est inexacte, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et le code de ville de résidence spécifiée et changez-les si nécessaire.

Pour mettre l'heure d'un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver



Indicateur d'heure d'été

1. En mode Heure universelle, utilisez **D** et **B** pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.
2. Appuyez environ une seconde sur **A** pour sélectionner l'heure d'été (**DST** affiché) ou l'heure d'hiver (**DST** non affiché).
- L'indicateur **DST** apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.
- Notez que le réglage d'heure d'été/heure d'hiver n'affecte que le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.

Avertisseur

Heure du mode
Indication de l'heure

Indicateur de signal horaire



Heure de l'avertisseur
(Heures : Minutes)

Indicateur d'avertisseur

Lorsque l'avertisseur quotidien est activé, le signal sélectionné (bips ou vibrations) se déclenche chaque jour à l'heure spécifiée. Lorsque le signal horaire est activé, chaque heure est marquée par un signal.

- Pour pouvez régler la montre pour qu'elle bipse ou vibre. Pour le détail sur le signal par vibrations, voir "Signal par vibrations".
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur **C**.

Pour régler l'heure de l'avertisseur

1. En mode Avertisseur, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les heures de l'heure de l'avertisseur se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - A ce moment l'avertisseur est en service.

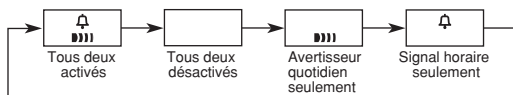
2. Appuyez sur **C** pour faire clignoter les heures ou les minutes.
 3. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **D** (+) et **B** (-) pour le changer.
 4. Après avoir réglé l'heure de l'avertisseur, appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- Dans le format de 12 heures, réglez l'heure correctement sur le matin ou sur l'après-midi (indicateur **P**).

Pour arrêter l'avertisseur lorsqu'il retentit

Appuyez sur un bouton quelconque.

Pour activer ou désactiver l'avertisseur quotidien et le signal horaire

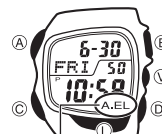
En mode Avertisseur, appuyez sur **D** pour activer ou désactiver l'avertisseur quotidien et le signal horaire de la façon suivante.



Pour tester le signal

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur **D** pour déclencher le signal sélectionné (bips ou vibrations).

Éclairage



Indicateur d'autocommutateur d'éclairage

Cette montre a un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage allume automatiquement l'afficheur lorsque vous tournez la montre vers votre visage pour la regarder.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être activé (indiqué par **A.EL**) pour que la montre s'allume.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes sur l'éclairage.

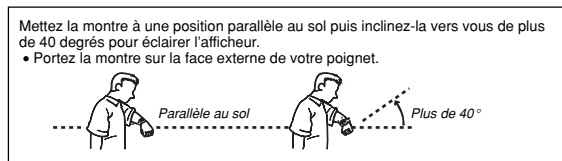
Pour éclairer l'afficheur manuellement

Dans n'importe quel mode, appuyez sur **L** pour éclairer l'afficheur pendant une seconde environ.

- Vous pouvez éclairer l'afficheur de cette façon même si l'autocommutateur d'éclairage est désactivé.

À propos de l'autocommutateur d'éclairage

Dans n'importe quel mode, l'afficheur s'éclaire lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous, à condition que l'autocommutateur soit activé.



Avertissement!

- **Veillez à toujours regarder la montre en lieu sûr lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé. Soyez particulièrement prudent lors d'une course ou d'une activité pouvant occasionner un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.**
- **Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur d'éclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.**

Pour activer ou désactiver l'autocommutateur d'éclairage

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur **B** pour activer (**A.EL** affiché) ou désactiver (**A.EL** non affiché) l'autocommutateur.

- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage apparaît dans tous les modes lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé.
- Pour protéger la pile de l'usure, l'autocommutateur d'éclairage se désactive de lui-même environ six heures après qu'il a été activé.

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Signal par vibrations

Lorsque le signal par vibrations est activé, la montre se met à vibrer au lieu de bipser. Ceci vous permet d'utiliser la montre sans déranger personne.

- Le signal par vibrations peut être utilisé pour remplacer les bips de l'avertisseur.
- Pour le détail sur la sélection du type de signal, voir ci-dessous "Pour sélectionner le signal par vibrations ou le signal par bips".
- Les montres équipées d'un bracelet métallique peuvent produire un bruit lorsqu'elles vibrent. Ce bruit est dû aux vibrations du bracelet et ne provient pas d'une défectuosité de la montre.

Pour sélectionner le signal par vibrations ou le signal par bips

Dans n'importe quel mode, appuyez sur **V** pour sélectionner le signal par vibrations (**VIB** affiché) ou le signal par bips (**VIB** non affiché).



Indicateur de signal par vibrations

Défilement

Les boutons **B** et **D** servent dans divers modes et sur divers écrans de réglage à faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement. Ceci n'est toutefois pas possible lorsque le numéro de la minuterie de compte à rebours clignote sur l'écran du mode Minuterie de compte à rebours.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Avertisseur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez la montre deux ou trois minutes avec des chiffres clignotants sur l'afficheur sans effectuer aucune opération, elle sortira automatiquement de l'écran de réglage.

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à **59** entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont remises à **59** entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changeront pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Lorsque vous réglez la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Heure universelle

- Les secondes de l'heure universelle se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Toutes les heures du mode Heure universelle sont calculées à partir de l'heure de la ville de résidence sélectionnée pour le mode Indication de l'heure et des décalages horaires UTC.
- Le décalage UTC est une valeur qui indique la différence d'heures entre l'heure de référence de Greenwich, en Angleterre, et le fuseau horaire où se trouve une ville.
- Les lettres "UTC" sont l'abréviation de "Universal Time Coordinated" (Heure universelle coordonnée). L'heure UTC est le standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par des horloges atomiques (au césium) qui ont une précision d'une microseconde. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste synchronisée sur la rotation de la terre.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur perd de son intensité après une très longue période d'utilisation.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.

- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû aux vibrations du panneau EL utilisé pour l'éclairage et ne provient pas d'une défectuosité de la montre.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un signal (bips ou vibrations) se déclenche.
- L'emploi fréquent de l'éclairage peut user la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Évitez de porter la montre sur la face interne de votre poignet. L'autocommutateur d'éclairage risquerait de s'activer inutilement, ce qui peut épuiser la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne de votre poignet, désactivez l'autocommutateur d'éclairage.



- L'éclairage peut ne pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. La paume de votre main doit être parallèle au sol.

- L'éclairage s'éteint au bout d'une seconde environ, même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur d'éclairage. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans la position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'agit pas, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines circonstances, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'éclairage s'allume après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que l'autocommutateur d'éclairage fonctionne mal.
- Vous pouvez noter un léger cliquetis lorsque la montre est secouée. Ce bruit est dû au mécanisme de l'autocommutateur d'éclairage et non pas à une défectuosité de la montre.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RYN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2005.