

# Bedienerrführung 3768/3769

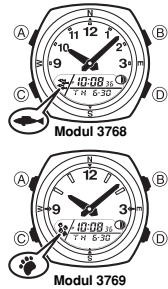
## Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und störungsfreien Betrieb dieser Armbanduhr sicherzustellen, lesen Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

### Wichtig!

- Der Fischerei/Jagdglückindikator und die Mondphasenanzeige, die von dieser Armbanduhr erzeugt werden, beruhen auf Berechnungen, welche die aktuellen Zeit-, Datums- und Heimatorteneinstellungen der Armbanduhr verwenden. Daher sollten Sie sicherstellen, dass das aktuelle Datum, die Zeit und Ihre Heimatortdaten richtig eingestellt sind, bevor Sie die genannten Daten verwenden.
- Beim Fischen oder Jagen sollten Sie immer Vorsicht walten lassen, um Ihre eigene und die Sicherheit anderer Personen sicherzustellen.
  - Achten Sie darauf, dass der Fischerei/Jagdglückindikator und die Mondphasenanzeige alle auf berechneten Werten beruhen. Diese Daten dienen daher nur für Bezugzwecke.
  - Für Informationen über die Einstellung der aktuellen Zeit und des Datums sowie das Spezifizieren Ihres Heimatortes siehe den Abschnitt „Zeitnehmung“ in dieser Anleitung.

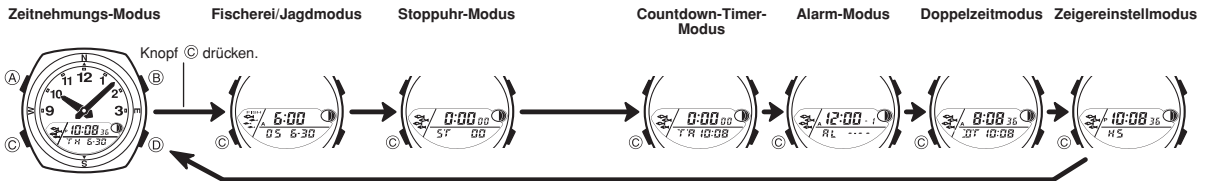
### Über diese Anleitung



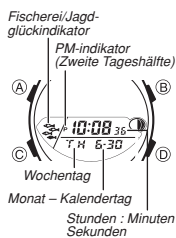
- Die Bedienungsvorgänge für die Module 3768 und 3769 sind identisch. Alle Abbildungen in dieser Anleitung zeigen Modul 3768.
- Die Betätigungen der Knöpfe sind durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Aus Gründen der Vereinfachung, sind die Analogzeiger der Armbanduhr in den in dieser Anleitung dargestellten Anzeigebildschirmen nicht abgebildet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie jeweils für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie im Abschnitt „Referenz“ finden.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen, wenn sich eine Einstellanzeige auf dem Display befindet), um das Zifferblatt der Armbanduhr zu beleuchten.



## Zeitnehmung



Diese Armbanduhr zeichnet sich durch separate digitale und analoge Zeitnehmung aus. Die Vorgänge für die Einstellung der Digitalzeit und die Analogzeit sind unterschiedlich.

- Die Mondphasenanzeige zeigt die aktuelle Mondphase in Abhängigkeit von dem aktuellen Datum an, wie es im Zeitnehmungs-Modus eingehalten wird.
- Der Fischerei/Jagdglückindikator zeigt die Zeiten an, wenn die Futtermenge der Fische oder des Wildes erwartet werden kann. Für weitere Informationen siehe „Fischerei/Jagdmodus“.

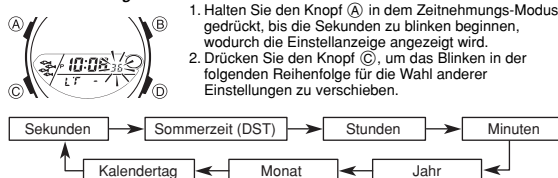
**Wichtig!**

- Konfigurieren Sie unbedingt die aktuelle Zeit, das Datum und Ihre Heimatortdaten (Daten für den Ort, an dem Sie die Armbanduhr verwenden) richtig, bevor Sie die Funktionen dieser Armbanduhr verwenden. Für weitere Informationen siehe „Heimatortdaten“.

### Digitalzeit und Datum

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um das Digitaldisplay der aktuellen Zeit und des Datums einzustellen und anzuzeigen. Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, können Sie auch die Einstellungen für die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) konfigurieren.

### Einstellen der Digitalzeit und des Datums



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.

3. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese wie folgt zu ändern.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
36	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
DST DF	Umschalten zwischen Sommerzeit (DF) und Standardzeit (DF)	Drücken Sie den Knopf (D).
10:00	Änderung der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (B) (+) und den Knopf (D) (-).
5	Änderung des Jahres	
6-30	Änderung des Monats oder des Kalendertags	

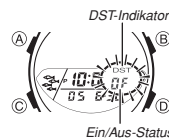
4. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Durch das erste Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellanzeige des Unterschieds gegenüber UTC erhalten. Drücken Sie erneut den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Durch Rückstellung nur der Sekunden (ohne die Sommerzeit-, Stunden- oder Minuteneinstellung zu ändern) wird die Einstellung des analogen Minutenzeigers automatisch ausgeführt.
  - Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung siehe „Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)“.
  - Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumseinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

### Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)

Die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) stellt die Digitalzeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) einmal, um die Sommerzeiteinstellanzeige (DST) zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (DF) und der Standardzeit (DF) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Der DST-Indikator erscheint in den Anzeigen im Zeitnehmungs-, Fisch-/Jagd-, Alarm- und Zeigereinstellmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingestellt ist. Im Falle des Fisch-/Jagdmodus erscheint der DST-Indikator nur in der Fischerei/Jagdglückanzeige.



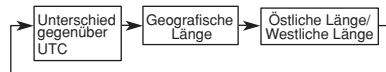
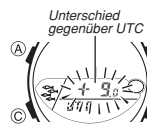
## Heimatortdaten

Der Fischerei/Jagdglückindikator erscheint nicht richtig, wenn nicht die Heimatortdaten (UTC-Differenz und geografische Länge) richtig eingestellt sind.

- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.
- Für Informationen über den Unterschied gegenüber UTC, die geografische Länge und die geografische Breite von Städten in aller Welt siehe die „Site Data List“ (Ortdatenliste).
- Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für die Heimatortdaten (Tokyo, Japan) aufgeführt, die eingestellt sind, wenn Sie die Armbanduhr kaufen bzw. die Batterie austauschen lassen. Ändern Sie diese Einstellungen auf den Ort, an dem Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden.  
*Unterschied gegenüber UTC (+9,0); geografische Länge (140 Grad östlich)*

## Konfigurieren der Heimatortdaten

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige erhalten wird.
- Drücken Sie erneut den Knopf (A), um die Einstellanzeige für den Unterschied gegenüber UTC zu erhalten.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



4. Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (E), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Unterschied gegenüber UTC	+ 9.0 UTC	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (E) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von -12,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten spezifizieren.
Geografische Länge	140.0 E	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (E) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von 0° bis 180° in 1-Grad-Einheiten spezifizieren.
Östliche Länge/ Westliche Länge	E 140	Verwenden Sie den Knopf (D) (+), um zwischen der östlichen Länge (E) und der westlichen Länge (W) umzuschalten.

- Wenn die Sommerzeiteinstellung der Digitalzeit eingeschaltet ist, können Sie den Unterschied gegenüber UTC in einem Bereich von -11,0 bis +15,0 in 0,5-Stunden-Einheiten einstellen.

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeigen zu verlassen.

## Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags der A-Indikator (AM = erste Tageshälfte) links von den Stundenstellen erscheint.
  - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
  - Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen anderen Modi verwendet.
  - Die A- und P-Indikatoren werden mit der Zeit des Zeitnehmungsmodus nicht angezeigt, wenn diese auf den Anzeige des Countdown-Timer-Modus und des Doppelzeit-Modus erscheint.

## Einstellung der Analogzeit

Führen Sie den folgenden Vorgang aus, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit nicht mit der Zeit des Digitaldisplays übereinstimmt.

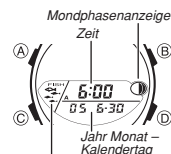
### Einstellen der Analogzeit

- Drücken Sie den Knopf (C) sechs Mal in dem Zeitnehmungs-Modus, um auf den Zeigereinstellmodus zu schalten.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch die Analogzeiteinstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (D), um die Analogzeiteinstellung um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.
  - Halten Sie den Knopf (D) gedrückt, um die Analogzeiteinstellung schnell vorzustellen.

- Falls Sie die Analogzeiteinstellung um einen großen Betrag vorstellen müssen, halten Sie den Knopf (D) gedrückt, bis die Zeit schnell vorzurücken beginnt, und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie die beiden Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (Multifunktionsalarm, stündliches Zeitsignal oder akustisches Countdownsignal) zu ertönen beginnt.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Die Armbanduhr stellt den Minutenzeiger automatisch etwas ein, um diesen mit der internen Sekundenzählung zu synchronisieren, wenn Sie die Einstellanzeige verlassen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren.



## Fischerei/Jagdmodus



Fischerei/Jagdglückanzeige

- In dem Fischerei/Jagdmodus wird ein Indikator mit einem von fünf Pegeln angezeigt, der die Eignung eines bestimmten Datums und einer bestimmten Uhrzeit (Minuten 00 bis Minute 59 einer bestimmten Stunde) für das Fischen/Jagen angibt. Sie können diesen Modus auch verwenden, um die Monddaten (Mondalter und Mondphase) für ein bestimmtes Datum anzuzeigen.
- Falls Sie aus irgend einem Grund vermuten, dass der Fischerei/Jagdglückindikator oder die aktuellen Monddaten falsch sind, überprüfen Sie die aktuellen Einstellungen (Zeit, Datum und Heimatort) des Zeitnehmungsmodus, und berichtigen Sie diese wie erforderlich.
  - Für Informationen über die Mondphasenanzeige siehe „Mondphasenanzeige“.

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden in dem Fischerei/Jagdmodus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

## Fischerei/Jagdglückindikator

Der Fischerei/Jagdglückindikator zeigt die relative Günstigkeit einer Fisch/Jagdzeit an (berechnet in Abhängigkeit von dem Monddurchgang und der Mondphase), wie es in der folgenden Tabelle dargestellt ist.

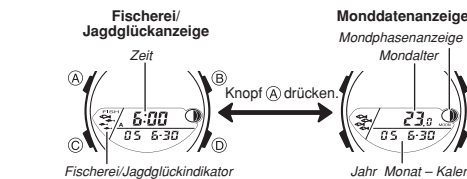
Glückpegel 5	Glückpegel 4	Glückpegel 3	Glückpegel 2	Glückpegel 1	* Diese Indikatoren erscheinen tatsächlich bei Mondaltern von 13,0 bis 16,6 (Vollmond und unmittelbar davor liegende Phase) und 27,7 bis 1,8 (Neumond und unmittelbar davor liegende Phase).
Monddurchgang					
Mondphase	Oberer Unterer	Westlich Östlich	Sonstige		
Neumond* Vollmond	Glückpegel 5	Glückpegel 4	Glückpegel 3		
Erstes Viertel Letztes Viertel	Glückpegel 4	Glückpegel 3	Glückpegel 2		
Sonstige	Glückpegel 3	Glückpegel 2	Glückpegel 1		

- Bei Modul 3769 wird der Pegelindikator als angezeigt.
- Der Fischerei/Jagdglückindikator ändert in Abhängigkeit von den Monddaten.
- In dem Zeitnehmungsmodus blinkt der Fischerei/Jagdglückindikator (FISH/HUNT), wenn der Fischerei/Jagd-Pegel für die aktuelle Zeit gleich 4 oder 5 beträgt.

## Anzeige des aktuellen Fischerei/Jagdglücks und der Monddaten

Drücken Sie den Knopf (A) in dem Fischerei/Jagdmodus, um zwischen der Fischerei/Jagdglückanzeige und der Monddatenanzeige umzuschalten.

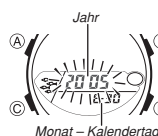
Der Fischerei/Jagdglückindikator zeigt den Pegel für die angezeigte Uhrzeit an. Die anfängliche Fischerei/Jagdglückanzeige zeigt den Pegel für 6:00 Uhr morgens an. Die Monddatenanzeige zeigt das Mondalter und die Mondphase für das aktuelle Datum an.



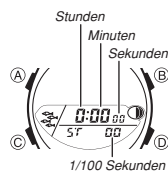
- Während die Fischerei/Jagdglückanzeige auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D), um an die nächste Stunde zu gelangen.
- Während die Monddatenanzeige auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D), um an den nächsten Kalendertag zu gelangen.
- Sie können auch ein bestimmtes Datum (Jahr, Monat, Kalendertag) spezifizieren, um das Fischerei/Jagdglück und die Monddaten anzuzeigen. Für weitere Informationen siehe „Spezifizieren eines Datums“.
- Wenn Sie den Fischerei/Jagdmodus aufrufen, erscheint wiederum zuerst die Anzeige (Fischerei/Jagdglück oder Monddaten), die Sie beim letzten Verlassen dieses Modus angezeigt hatten.

## Spezifizieren eines Datums

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Fisch/Jagdmodus gedrückt, bis die Jahres-einstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) oder den Knopf (E) (-), um diese zu ändern.
  - Sie können ein Datum in dem Bereich vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 spezifizieren.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Verwenden Sie den Knopf (A), um entweder die Fischerei/Jagdglück oder die Monddatenanzeige zu erhalten.



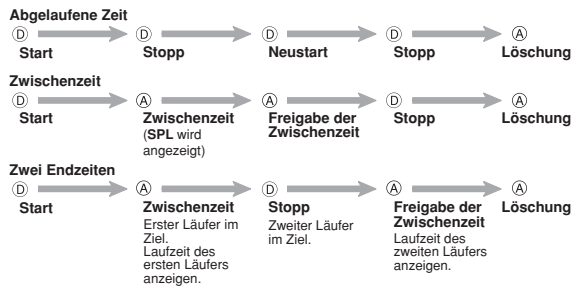
## Stoppuhr



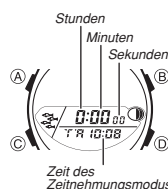
Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr reicht bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt erneut ab Null, wenn der Grenzwert erreicht ist, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie bei am Display eingefrorener Zwischenzeit den Stoppuhr-Modus verlassen, dann wird die Zwischenzeit gelöscht und auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes **C** aufrufen können.

### Messen der Zeiten mit der Stoppuhr



## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie unter Verwendung des Knopfes **C** aufrufen können.

### Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf **D** in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
  - Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown erneut automatisch, wenn der Countdown abgelaufen ist, ohne dass dazwischen eine Pause eingelegt wird. Der Alarm ertönt, um damit anzuzeigen, dass der Countdown Null erreicht hat.
  - Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf **D** während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf **D**, um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes **D**), und drücken Sie danach den Knopf **A**. Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

### Einstellen des Countdown-Timers



1. Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf **C**, um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.
 

```

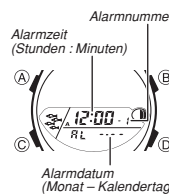
            [Stunden] -> [Minuten] -> [Wiederholungsautomatik]
            
```

3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe **D** und **B**, um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf <b>D</b> (+) und den Knopf <b>B</b> (-).
0F	Ein- (0F) oder Ausschalten (0F) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf <b>D</b> .

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf **A**, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (0) erscheint auf der Anzeige des Countdown-Timer-Modus, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterie führen.

## Alarmer



Sie können bis zu drei unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton beim Erreichen der Alarmzeit. Einer der Alarmer kann als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm konfiguriert werden, wogegen es sich bei den anderen zwei Alarmen um einmalige Alarmer handelt.

Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Es sind drei Alarmer vorhanden, die von 1 bis 3 nummeriert sind. Sie können den Alarm 1 als Schlummeralarm oder einmaligen Alarm konfigurieren. Die Alarmer 2 bis 3 können dagegen nur als einmalige Alarmer verwendet werden.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes **C** aufrufen können.

### Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den von Ihnen ausgeführten Einstellungen bestimmt, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**  
Stellen Sie die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu dem von Ihnen eingestellten Zeitpunkt ertönt.
- **Datumsalarm**  
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm zum voreingestellten Zeitpunkt an dem spezifizierten Datum ertönt.
- **1-Monat-Alarm**  
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zum voreingestellten Zeitpunkt nur während des von Ihnen spezifizierten Monats ertönt.
- **Monatlicher Alarm**  
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich an dem von Ihnen eingestellten Kalendertag zum voreingestellten Zeitpunkt ertönt.

### Einstellen der Alarmzeit



1. Verwenden Sie den Knopf **D** in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.
 

```

            [ - ] -> [ - ] -> [ - ]
            |   |   |
            [ : ] [ : ] [ : ]
            
```

- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine der Anzeigen an, die durch die Alarmnummer 2 oder 3 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch 1 gekennzeichnete Anzeige an.
- 2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- 3. Drücken Sie den Knopf **C**, um das Blinken für die anderen Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.
 

```

            [Stunden] -> [Minuten] -> [Monat] -> [Kalendertag]
            
```
- 4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf **D** (+) und den Knopf **B** (-), um diese zu ändern.
  - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat enthält (täglicher Alarm, monatlicher Alarm), stellen Sie - für den Monat ein. Verwenden Sie den Knopf **D** und den Knopf **B**, bis die - Markierung erscheint (zwischen 12 und 1), während die Monateinstellung blinkt.
  - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Kalendertag enthält (täglicher Alarm, 1-Monat-Alarm), stellen Sie - - für den Kalendertag ein. Verwenden Sie den Knopf **D** und den Knopf **B**, bis die Markierung - - erscheint (zwischen dem Ende des Monats und 1), während die Kalendertageinstellung blinkt.
  - Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (A-Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- 5. Drücken Sie den Knopf **A**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

### Alarmbetrieb

- Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig vom Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation bis zu insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einen einmaligen Alarm ändern.
- Um den Alarmton nach dem Erönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
  - Führen Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um die gegenwärtige Schlummeralarmoperation freizugeben.
    - Aufrufen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus
    - Aufrufen der Einstellanzeige für Alarm 1 x

### Kontrollieren des Alarms

1. Halten Sie den Knopf **D** in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

### Ein- oder Ausschalten der Alarmer 2 und 3 und des stündlichen Zeitsignals

1. Verwenden Sie den Knopf **D** in dem Alarm-Modus, um einen einmaligen Alarm (Alarmnummer 2 oder 3) oder das stündliche Zeitsignal (:00) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf **A**, um den Alarm bzw. das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
  - Wenn Sie einen einmaligen Alarm (2 oder 3) aktivieren, dann erscheint der Alarm-Ein-Indikator auf dem Display.
  - Falls Sie das stündliche Zeitsignal aktivieren, wird der Indikator für das stündliche Zeitsignal angezeigt.
  - Die Alarm-Ein-Indikatoren (ALM) und der Ein-Indikator (SIG) für das stündliche Zeitsignal werden in allen Modi angezeigt.



### Wählen der Operation von Alarm 1

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm 1 zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.



- Der zutreffende Alarm-Ein-Indikator (SNZ ALM) wird in allen Modi angezeigt, wenn ein Alarm aktiviert ist.
- Der SNZ-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.
- Durch Aufrufen der Einstellungsanzeige für Alarm 1 bei aktiviertem Schlummeralarm, wird der Schlummeralarm automatisch ausgeschaltet (wodurch Alarm 1 zu einem einmaligen Alarm wird).

### Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen. Sie können die Standardzeit oder die Sommerzeit für den Zeit des Doppelzeitmodus wählen.

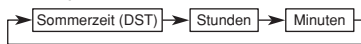
- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung der aktuellen Digitalzeit.

### Einstellen der Doppelzeit

Doppelzeit (Stunden : Minuten)



1. Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf (A) in dem Doppelzeit-Modus gedrückt, bis die Sommerzeiteinstellung (DST) zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um das Blinken zu verschieben und die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu wählen.



4. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese wie folgt zu ändern.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
DST DF	Umschalten zwischen Sommerzeit (DF) und Standardzeit (DF)	Drücken Sie den Knopf (D).
8:08	Änderung der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

- Der DST-Indikator auf der Doppelzeitmodusanzeige weist darauf hin, dass die Sommerzeit für die Zeit des Doppelzeitmodus aktiviert ist.

### Beleuchtung



Zwei leuchtmitternde Dioden (LEDs) und eine Lichtleitpanel beleuchten das Zifferblatt des Weckers, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

### Beleuchten des Zifferblattes der Armbanduhr

Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellungsanzeige), um die Beleuchtung des Zifferblattes der Armbanduhr einzuschalten.

- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (B) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

### Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
2. Während die Sekunden blinken, drücken Sie den Knopf (B), um die Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (-), und 3 Sekunden (+) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

### Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den verschiedenen Merkmalen und Funktionen dieser Armbanduhr.

### Mondphasenanzeige

Die Mondphasenanzeige dieser Armbanduhr zeigt die aktuelle Phase des Mondes an, wie es nachfolgend dargestellt ist.

Mondphasen-anzeige	Mondphase							
	(zu sehender Teil)				(Teil, den Sie nicht sehen können)			
Mondalter	0,0-1,8 27,7-29,5	1,9-5,5	5,6-9,2	9,3-12,9	13,0-16,6	16,7-20,2	20,3-23,9	24,0-27,6
Mondphase	Neu-mond		Erstes Viertel (zunehmend)		Voll-mond		Letztes Viertel (abnehmend)	

- Die Mondphasenanzeige zeigt den Mond an, wie er zu Mittag von einer Position auf der nördlichen Halbkugel mit Blick nach Süden gesehen werden kann. Achten Sie darauf, dass gelegentlich die Abbildung der Mondphasenanzeige von dem aktuellen Mond in Ihrem Gebiet abweichen kann.
- Die Links/Rechts-Orientierung der Mondphase ist umgekehrt, wenn von der südlichen Halbkugel oder einem Punkt in der Nähe des Äquators gesehen.

### Mondphasen und Mondalter

Der Mond durchläuft einen regelmäßigen Zyklus von 29,53 Tagen, wenn er aufgrund der Beleuchtung durch die Sonne und der relativen Position zwischen Erde, Mond und Sonne zunehmen und abnehmen erscheint. Je größer die Winkelentfernung zwischen dem Mond und der Sonne \*, umso mehr sehen wir beleuchtet.

\* Der Winkel zum Mond im Verhältnis zur Richtung, aus der die Sonne von der Erde sichtbar ist.

Diese Armbanduhr führt eine grobe Berechnung des aktuellen Mondalters aus, in dem ab Tag 0 des Mondalterzyklus begonnen wird. Da diese Armbanduhr die Berechnungen nur unter Verwendung von Ganzzahlen (keine Bruchteile) ausführt, kann es bei der Anzeige des Mondalters zu einem Fehler von ± 1 Tagen kommen.

### Knopfbetätigungs-Kontrollton



Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe des Weckers drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Die Multifunktionsalarme und der Alarm des Countdown-Timer-Modus ertönen auch dann, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

### Aktivieren und deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellungsanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (X wird nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (X wird angezeigt).

- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus des Weckers umgeschaltet.
- Der X-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

### Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellungsanzeige.
- Falls Sie den Wecker für zwei oder drei Minuten in dem Fischerei/Jagdmodus, Alarmmodus oder Zeigereinstellungsmodus belassen, ohne einen Bedienungsvorgang auszuführen, dann wird automatisch auf den Zeitnehmungsmodus gewechselt.

### Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellungsanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

### Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die aktuelle Zählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der integrierte vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterien der Armbanduhr.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nicht richtig gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.

### Site Data List

Site	UTC Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/Summer Time		
ABIDJAN	+0.0	+1.0	4°W	5°N
ABU DHABI	+4.0	+5.0	54°E	24°N
ADDIS ABABA	+3.0	+4.0	39°E	9°N
ADEN	+3.0	+4.0	45°E	13°N
AMSTERDAM	+1.0	+2.0	5°E	52°N
ANCHORAGE	-9.0	-8.0	149°W	61°N
ATHENS	+2.0	+3.0	24°E	38°N
AZORES	-1.0	+0.0	25°W	38°N
BANGKOK	+7.0	+8.0	101°E	14°N
BEIJING	+8.0	+9.0	116°E	40°N
BEIRUT	+2.0	+3.0	36°E	34°N
BOGOTA	-5.0	-4.0	74°W	5°N
BOSTON	-5.0	-4.0	71°W	42°N
BRASILIA	-3.0	-2.0	48°W	16°S
BUENOS AIRES	-3.0	-2.0	58°W	35°S
CAPE TOWN	+2.0	+3.0	18°E	34°S
CARACAS	-4.0	-3.0	67°W	11°N
CASABLANCA	+0.0	+1.0	8°W	34°N
CHICAGO	-6.0	-5.0	88°W	42°N
CHRISTCHURCH	+12.0	+13.0	173°E	44°S
DAKAR	+0.0	+1.0	17°W	15°N
DALLAS				
FORT WORTH	-6.0	-5.0	97°W	33°N
DAMASCUS	+2.0	+3.0	36°E	34°N
DENVER	-7.0	-6.0	105°W	40°N
DETROIT	-5.0	-4.0	83°W	42°N
DHAKA	+6.0	+7.0	90°E	24°N
DUBAI	+4.0	+5.0	55°E	25°N
DUBLIN	+0.0	+1.0	6°W	53°N
EDMONTON	-7.0	-6.0	114°W	54°N
EL PASO	-7.0	-6.0	106°W	32°N
FRANKFURT	+1.0	+2.0	9°E	50°N
GOLD COAST	+10.0	+11.0	154°E	28°S

Site	UTC Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/ Summer Time		
GUAM	+10.0	+11.0	145°E	13°N
HAMBURG	+1.0	+2.0	10°E	54°N
HANOI	+7.0	+8.0	106°E	21°N
HELSINKI	+2.0	+3.0	25°E	60°N
HONG KONG	+8.0	+9.0	114°E	22°N
HONOLULU	-10.0	-9.0	158°W	21°N
HOUSTON	-6.0	-5.0	95°W	30°N
ISTANBUL	+2.0	+3.0	29°E	41°N
JAKARTA	+7.0	+8.0	107°E	6°S
JEDDAH	+3.0	+4.0	39°E	22°N
KARACHI	+5.0	+6.0	67°E	25°N
KUALA LUMPUR	+8.0	+9.0	102°E	3°N
KUWAIT	+3.0	+4.0	48°E	29°N
LA PAZ	-4.0	-3.0	68°W	17°S
LAS VEGAS	-8.0	-7.0	115°W	36°N
LIMA	-5.0	-4.0	77°W	12°S
LISBON	+0.0	+1.0	9°W	39°N
LONDON	+0.0	+1.0	0°E	52°N
LOS ANGELES	-8.0	-7.0	118°W	34°N
MADRID	+1.0	+2.0	4°W	40°N
MANILA	+8.0	+9.0	121°E	15°N
MELBOURNE	+10.0	+11.0	145°E	38°S
MEXICO CITY	-6.0	-5.0	99°W	19°N
MIAMI	-5.0	-4.0	80°W	26°N
MILAN	+1.0	+2.0	9°E	45°N
MONTEVIDEO	-3.0	-2.0	56°W	35°S
MONTREAL	-5.0	-4.0	74°W	46°N
MUSCAT	+4.0	+5.0	59°E	24°N
NADI	+12.0	+13.0	177°E	18°S
NAIROBI	+3.0	+4.0	37°E	1°S
NAURU ISLAND	+12.0	+13.0	167°E	1°S
NEW ORLEANS	-6.0	-5.0	90°W	30°N
NEW YORK	-5.0	-4.0	74°W	41°N
NOME	-9.0	-8.0	165°W	64°N
NOUMEA	+11.0	+12.0	166°E	22°S
PAGO PAGO	-11.0	-10.0	171°W	14°N
PANAMA CITY	-5.0	-4.0	80°W	9°N
PAPEETE	-10.0	-9.0	150°W	18°S
PARIS	+1.0	+2.0	2°E	49°N
PERTH	+8.0	+9.0	116°E	32°S
PHNOM PENH	+7.0	+8.0	105°E	12°N
PORT OF SPAIN	-4.0	-3.0	62°W	11°N
PORT VILA	+11.0	+12.0	168°E	18°S
PRAIA	-1.0	+0.0	24°W	15°N
PYONGYANG	+9.0	+10.0	126°E	39°N
RIYADH	+3.0	+4.0	47°E	25°N
ROME	+1.0	+2.0	13°E	42°N
SAN FRANCISCO	-8.0	-7.0	122°W	38°N
SANTIAGO	-4.0	-3.0	71°W	33°S
SAO PAULO	-3.0	-2.0	47°W	24°S
SEATTLE	-8.0	-7.0	122°W	48°N
SEOUL	+9.0	+10.0	127°E	38°N
SHANGHAI	+8.0	+9.0	121°E	31°N
SINGAPORE	+8.0	+9.0	104°E	1°N
STOCKHOLM	+1.0	+2.0	18°E	59°N
SYDNEY	+10.0	+11.0	151°E	34°S
TAIPEI	+8.0	+9.0	121°E	25°N
TOKYO	+9.0	+10.0	140°E	36°N
ULAANBAATAR	+8.0	+9.0	107°E	48°N
VANCOUVER	-8.0	-7.0	123°W	49°N
VIENNA	+1.0	+2.0	16°E	48°N
VIENTIANE	+7.0	+8.0	103°E	18°N
WELLINGTON	+12.0	+13.0	175°E	41°S
WINNIPEG	-6.0	-5.0	97°W	50°N

\* Based on data as of 2003.