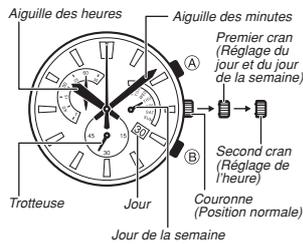


La configuration de votre montre peut être légèrement différente de celle indiquée sur l'illustration.



Pour régler l'heure

1. Tirez la couronne jusqu'au second cran lorsque la trotteuse est à la position de 12 heures. A ce moment la trotteuse s'arrête.
2. Réglez les aiguilles avec la couronne. Tournez la couronne dans le sens horaire pour faire bouger les aiguilles. Avancez les aiguilles des minutes de quatre ou cinq minutes par rapport à l'heure actuelle, puis revenez en arrière jusqu'aux minutes actuelles.
 - Réglez l'heure en fonction du matin ou de l'après-midi.
3. Remettez la couronne en position normale pour remettre la montre en marche.

Pour régler le jour

1. Tirez la couronne jusqu'au premier cran.
2. Réglez le jour en tournant la couronne dans le sens qui vous est opposé (sens indiqué par la flèche sur l'illustration).
3. Remettez la couronne en position normale.
 - Evitez de changer le réglage de la date entre 9:00 du soir et 1:00 du matin.



Pour régler le jour de la semaine

1. Renforcez la couronne jusqu'au premier cran.
2. Réglez le jour de la semaine en tournant la couronne vers vous (sens indiqué par la flèche sur l'illustration).
3. Remettez la couronne en position normale.
 - Evitez de changer le jour de la semaine entre 11:00 du soir et 2:00 du matin.



Utilisation du chronomètre



Le chronomètre permet de chronométrer des temps globaux jusqu'à 59 minutes, 59 secondes.

Pour chronométrer des temps globaux

1. Appuyez sur (A) pour mettre le chronomètre en marche.
2. Appuyez sur (A) pour arrêter le chronomètre.
 - Pour poursuivre le chronométrage appuyez une nouvelle fois sur (A).
3. Vérifiez le temps.
 - Le temps chronométré indiqué ci-dessous est de 2 minutes, 44 secondes.



- Appuyez sur (B) pour remettre le chronomètre à zéro. La montre se met en mode Indication de l'heure.

Remarques:

- N'essayez pas d'effectuer un chronométrage lorsque la couronne est au premier ou second cran. En essayant d'appuyer sur un bouton, vous risquez de faire tourner la couronne et de changer le réglage de l'heure ou du jour.
- Si les positions initiales des aiguilles des minutes et secondes du chronomètre sont décalées, réajustez-les de la façon suivante pour que les aiguilles indiquent toutes deux 12 heures lorsque le chronomètre est remis à zéro.

Pour ajuster les positions des aiguilles du chronomètre

1. Appuyez sur (B) pour remettre le chronomètre à zéro, et vérifiez si l'alignement des aiguilles des minutes et des secondes du chronomètre est correct.
2. Tirez la couronne jusqu'au second cran.
3. Appuyez sur (A) pour faire tourner les aiguilles des minutes et des secondes du chronomètre.
4. Si l'aiguille des minutes du chronomètre est alignée correctement, passez à l'étape 5. Pour remettre l'aiguille des minutes à la position de 12 heures, appuyez sur (B).
5. Après avoir effectué le réglage souhaité, remettez la couronne en position normale.
 - Lorsque vous tirez la couronne, la trotteuse de l'heure s'arrête. Après avoir réajusté les positions vous devez réajuster aussi l'heure.

■ Comment utiliser le biseau de temps écoulé

Tourner le biseau de temps écoulé pour mettre la marque ▽ contre l'aiguille des minutes. Après un certain temps écoulé, lire la graduation que l'aiguille des minutes indique sur le biseau de temps écoulé. Cette graduation indique le temps écoulé.



Biseau de temps écoulé

- Certains modèles étanches ont une couronne de verrouillage à vis.
- Avec ces modèles, il suffit de dévisser la couronne dans le sens indiqué sur l'illustration pour pouvoir sortir la couronne. Ne tirez pas trop fort sur ce type de couronne.
- Notez aussi que ces montres ne sont pas étanches quand la couronne est desserrée. N'oubliez pas de revisser complètement la couronne après avoir effectué le réglage.



Fiche technique

Précision à température normale: ±20 secondes par mois

Affichage: 3 aiguilles analogiques (heures et minutes de l'heure, secondes du chronomètre), 3 cadrans (secondes de l'heure, jour de la semaine, minutes du chronomètre), jour

Fonction de chronométrage: Capacité de chronométrage: 59'59"/Unité de mesure: 1 seconde
Mode de chronométrage: Temps global

Pile: Pile à l'oxyde d'argent (Type: SR626SW)

Approximativement 2 ans avec une SR626SW (à raison d'un chronométrage de 60 minutes par jour)